Treptele Postului mare

Materiale despre Triod:

https://independent.academia.edu/emystea/Triod

https://archive.org/details/@steaemy?query=Triod

***

Dacă postești, fă-o cu smerenie.

Dacă mănânci, nu provoca.

Dacă tu vrei o supă de năut, fă-i copilului tău o supă de pui. Și dă-i un sărut de ciocolată.

Dacă te duci la biserică, fă liniște. Eu dorm.

Dacă te rogi, arată-mi calmul tău.

Dacă ești al lui Hristos, lasă-mă să adulmec dulceața răsuflărilor Lui pe buzele tale.

Dacă te-ai pocăit, asumă-ți riscuri și îndrăznește lucruri noi.
Dacă Îl iubești pe Dumnezeu, mângâie-l pe semenul tău pe grumaz.

Dacă citești lucruri duhovnicești, arată o omenie inspirată de Dumnezeu.

Dacă ești puternic, spune „iartă-mă”.

Dacă ești sfânt, îmbrățișează-i pe cei păcătoși.

Dacă ridici o cruce, fă din durerea ta o cântare pentru Hristos. Şi încetează plânsul.

Dacă peste câteva săptămâni aștepți Învierea, zâmbește. De astăzi!

Pr. Andreas Konanos

traducere: http://schitulclosca.ro/